

Istituto Torinese di Analisi Transazionale e Gestalt s.r.l.  
Via Perroni, 58 - 10143 TORINO - Tel. e Fax 011 774.33.51  
www.itat-formazione.it - e-mail: segreteria@itat-formazione.it  
Corso di Specializzazione in Psicoterapia riconosciuto con D.M. 29/9/94

# DOCUMENTO

# IN VISIONE

## Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia<sup>1</sup>

### ad indirizzo analitico transazionale

Dal **29/9/94**, art. 3, Legge 56/89, l'I.T.A.T. è stato riconosciuto idoneo dal Ministero Istruzione Università e Ricerca (MIUR) ad attivare corsi di formazione in psicoterapia ad indirizzo analitico transazionale.

Il riconoscimento è stato riconfermato nel **2002** e nel **2020**.

**Il titolo di specialista in psicoterapia è equipollente al titolo rilasciato dalle Scuole di Specializzazione Universitarie** ed ha un valore per l'accesso ai Concorsi per dirigenti di 1° e 2° livello presso le ASO e le ASL (L. 56/89; D.M. 509/98; L. 401/2000).

Per legge possono presentare domanda di ammissione al corso i laureati in **Psicologia** o in **Medicina e Chirurgia** iscritti ai rispettivi albi. Possono essere ammessi alla scuola anche i laureati in Psicologia o in Medicina e Chirurgia non ancora in possesso dell'abilitazione all'esercizio della professione, purché conseguano il titolo **entro la prima sessione utile successiva all'effettivo inizio dei corsi** e provvedano a richiedere l'iscrizione all'albo nei 30 giorni successivi alla decorrenza dell'abilitazione (D.M. 509/1999 – O.M. 10/12/2004).

---

<sup>1</sup> libretto informativo, ultima revisione novembre 2024

## **La Scuola di Psicoterapia Itat prepara alla psicoterapia individuale, di gruppo, di coppia, per gli adulti e per l'età evolutiva.**

Durante la didattica viene dato un importante spazio alla **sessuologia clinica**, agli **aspetti giuridici, deontologici** della professione e alla **dimensione corporea**.

La Scuola ha una durata **quadriennale** e sono previsti, per ogni anno di corso, 350 di didattica in aula, 150 ore di tirocinio di specializzazione presso le strutture riconosciute dal Ministero.

I corsi iniziano a gennaio e finiscono a dicembre con una pausa estiva nel mese di agosto.

Le lezioni si svolgono il venerdì dalle ore 10.30 alle ore 18 e il sabato dalle ore 9 alle ore 17.

E' richiesta una **frequenza minima pari all'80%** (come da circolare del MUR). La Scuola, in accordo con il Consiglio Didattico, può acconsentire a eventuali recuperi sugli argomenti fondamentali di teoria e metodologia analitico transazionale.

### **DOCENTI**

Tra i docenti della Scuola di Psicoterapia Itat figurano alcuni tra i più prestigiosi analisti transazionali, didatti e supervisor del panorama italiano, riconosciuti a livello internazionale.

## DOCUMENTO IN VISIONE

### **PROGRAMMA DIDATTICO**

I programmi della Scuola di Psicoterapia elaborati dal Consiglio Didattico dell'Itat sono approvati dal Ministero e seguono le linee guida dell'E.A.T.A. - *European Association for Transactional Analysis*

L'insegnamento utilizza metodologie integrate: lezioni frontali, esercizi pratici, tecniche esperienziali, discussione casi presentati dal docente, supervisioni orali e su trascritti, simulazioni, role-playing e gruppi alla pari.

## PRIMO BIENNIO

Psicologia generale

Psicologia dello sviluppo

Psichiatria

Diagnostica clinica e psichiatrica

Insegnamenti caratterizzanti:

- **Teoria di analisi transazionale di base** (teoria della personalità, teoria di sviluppo e della psicopatologia, le Scuole di At, l'Analisi Transazionale Relazionale, elementi di terapia di coppia)

- **Metodologia in analisi transazionale di base** (il setting, il primo colloquio, il contratto, il piano terapeutico, tecniche della terapia ridecisionale, comportamenti passivi e svalutazioni, il self-reparenting, il transfert in terapia)

Seminari di formazione specifici clinici e non clinici: psicologia transculturale, principi di etnopsichiatria, psicologia e psicopatologia delle migrazioni, etica e deontologia professionale

Insegnamento teorico di base: etica e deontologia professionale, sessuologia clinica e altri approcci psicoterapeutici

Supervisione al tirocinio

Psicoterapia dell'infanzia e dell'adolescenza

Giornate di supervisioni specifiche su più livelli

Gruppi alla pari

Esercitazioni

DOCUMENTO  
IN VISIONE

## SECONDO BIENNIO

Psicopatologia

Psicoterapia dell'infanzia e dell'adolescenza

Psichiatria

Diagnostica clinica e psichiatrica

Insegnamenti caratterizzanti:

- **Teoria Analisi Transazionale di avanzata** (la psicoanalisi transazionale, la teoria del gruppo, l'utilizzo del corpo in terapia, l'AT Integrativa di R. Erskine, l'approccio relazionale di B. Cornell, elementi di terapia di coppia)

- **Metodologia Analisi Transazionale avanzata** (utilizzo della relazione, del transfert e del controtransfert, conduzione di un lavoro terapeutico in venti minuti, trattamento delle diverse patologie)

Seminari di formazione specifici clinici e non clinici: etica e deontologia professionale, la psicoterapia transculturale, psico-traumatologia

Insegnamento teorico di base: la ricerca in psicoterapia, l'uso relazionale dei test, introduzione alla SWAP, sessuologia e altri approcci psicoterapeutici

Supervisione al tirocinio

Elementi di terapia di coppia

Giornate di supervisioni specifiche su più livelli

Gruppi alla pari

Esercitazioni

DOCUMENTO  
IN VISIONE

## VALUTAZIONE DEL CORSO

A termine di ogni anno, viene chiesto agli specializzandi di compilare, in forma anonima, un questionario di gradimento per permettere alla Scuola di Psicoterapia di rilevare punti di forza e di debolezza del percorso formativo.

## TUTORSHIP

Per ogni anno di corso è prevista un'attività di tutoraggio, svolto da un docente P.T.S.T.A.<sup>2</sup> (Analista Transazionale Certificato in training didattico) o T.S.T.A. (Analista Transazionale Didatta e Supervisore).

I tutor, con un ruolo attivo e formativo, sono il punto di riferimento per gli specializzandi, per quanto riguarda la didattica e le dimensioni relazionali, per tutto l'iter formativo della Scuola di Psicoterapia.

## ESAMI DI PASSAGGIO E ESAME FINALE

Alla fine di ogni anno è previsto un esame di passaggio

1) Per il primo anno, una valutazione complessiva mediante una serie di risposte scritte a domande proposte dai docenti nelle varie sezioni; gli elaborati dovranno essere presentati entro le date specificate e saranno discussi in una sessione unica di fronte ad alcuni docenti e a classe riunita;

2) Il secondo anno prevede la risposta scritta a delle domande fornite dalla Scuola e la presentazione di una tesina monografica in accordo con il Tutor del corso. La tesi dovrà integrare possibilmente più aree di interesse, riferendosi comunque, fondamentalmente all'A.T. La tesina sarà discussa davanti ad una commissione di docenti e alla classe riunita;

3) La valutazione del terzo anno si baserà su una prova scritta (domande aperte) e su una prova pratica con relativa discussione teorica alla presenza di una commissione docente e della classe;

*Al termine del corso quadriennale di formazione è previsto un esame che consiste in due momenti di verifica: una tesi scritta e una prova orale (cui si accede solo dopo il superamento della prova scritta).*

# DOCUMENTO IN VISIONE

---

<sup>2</sup> I termini si riferiscono alle certificazioni internazionali rilasciate da E.A.T.A. e I.T.A.A.

## BIBLIOTECA

È a disposizione di tutti gli specializzandi e psicoterapeuti A.T. un servizio di biblioteca per la preparazione agli esami di passaggio, all'esame finale o per ricerche personali. L'utilizzo della biblioteca è gratuito.

## TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE

Il tirocinio è un'attività pratica fondamentale, necessaria e obbligatoria a norma di legge (vedi art. 8 comma 2 del Reg.509/98). Le ore richieste dalla nostra Scuola di Psicoterapia sono **150 per ogni anno di corso** che potranno essere svolte in una struttura pubblica, strutture private accreditate con il SSN o da strutture private non accreditate dal SSN, ma convenzionate come Ente Pubblico.

L'ITAT ha numerosi convenzioni attive, ma su richieste dello/a specializzando/a sarà possibile attivarne di nuove. La Segreteria affianca lo/la specializzando/a in tutte le pratiche inerenti l'avvio del tirocinio ed è previsto durante tutto il quadriennio di formazione, uno spazio costante di supervisione.

La Scuola assicura lo/la specializzando/a con l'INAIL (infortuni sul luogo del tirocinio) e si occupa di organizzare il Corso Sulla Sicurezza. E' a carico dello/a specializzando/a l'assicurazione Responsabilità Civile Terzi e Professionale.

## VALUTAZIONE DEL TIROCINIO

Al termine di ogni anno, viene chiesto agli specializzandi di compilare una relazione sul tirocinio di specializzazione, così come deliberato dal MUR. La valutazione del tirocinio è utile come guida per i futuri specializzandi che dovranno scegliere la loro sede di tirocinio.

DOCUMENTO  
IN VISIONE

## COLLOQUI INFORMATIVI E DI AMMISSIONE

E' possibile svolgere tutto l'anno colloqui informativi gratuiti, senza impegno con un didatta della Scuola di Psicoterapia.

In caso di iscrizione sarà necessario svolgere un colloquio con il Direttore della Scuola e con il Tutor dell'anno formativo in partenza.

L'Istituto organizza, più volte all'anno, eventi gratuiti per conoscere e approfondire l'Analisi Transazionale (consultabili sul nostro sito o in Segreteria Itat).

## ISCRIZIONE CON RISERVA

È consentita l'iscrizione con riserva a chi, laureato in Psicologia o in Medicina e Chirurgia, ma non ancora abilitato, preveda di sostenere le prove dell'Esame di Stato al più tardi nella **prima sessione utile dopo l'inizio dei corsi** (quindi quella estiva).

Lo/a specializzando/a una volta superato l'esame deve tassativamente entro trenta (30) giorni dalla data di abilitazione fare richiesta di iscrizione all'Albo di competenza.

L'iscrizione con riserva comporta il pagamento della prime rate, come da accordo con la Segreteria Organizzativa.

Ai candidati iscritti con riserva che non vengano ammessi al corso per non superamento dell'Esame di Stato non sarà restituito il pagamento della rate effettuate.

In caso di iscrizione all'anno successivo, lo/a specializzando/a, potrà usufruire del 50% di sconto sulla retta.

DOCUMENTO  
IN VISIONE

## GRADUATORIA e LISTA D'ATTESA

Superato il numero massimo di allievi per corso (15) il Consiglio Didattico, previa verifica dei requisiti per l'accesso alla specializzazione in psicoterapia, tra cui la regolare pre-iscrizione alla Scuola, stenderà una graduatoria, con la possibilità per i candidati idonei di entrate in lista d'attesa in caso di rinuncia di un altro candidato.

In caso di accesso al primo anno, il/la futuro/a specializzando/a dovrà formalizzare la sua iscrizione entro 6 giorni dalla comunicazione che sarà ricevuta tramite PEC dall'Istituto.

## RITIRO DALLA SCUOLA DI PSICOTERAPIA

Lo/a specializzando/a che per qualsivoglia ragione o causa interrompa la fruizione delle attività didattiche prima della fine dell'anno di corso, non risolve l'obbligo di corrispondere l'intera retta annua, se ancora dovuta in tutto o in parte. Correlativamente, il mancato assolvimento dell'obbligo economico comporta la perdita, temporanea o definitiva, della qualità di Allievo.

L'eventuale ritiro dalla Scuola deve essere comunicato a mezzo PEC indirizzata alla Segreteria I.T.A.T.

Le rate già corrisposte non saranno restituite, ma potranno essere congelate nel caso in cui lo/a specializzando/a, per gravi motivi personali e previo accordo con la Direttrice della Scuola e il Consiglio Didattico della stessa, debba sospendere il suo percorso formativo per riprenderlo in un secondo momento (per gravi motivi personali o di salute).

## INSERIMENTO DA UN' ALTRA SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE

**(stesso approccio/diverso approccio)**

E' consentito il passaggio da un'altra Scuola di Specializzazione in Psicoterapia previo colloquio informativo e di conoscenza con un didatta dell'ITAT. A seguito dell'incontro verrà richiesto allo/a specializzando/a di inviare i documenti relativi alla formazione svolta (didattica in aula-tirocinio-nulla osta) in modo tale che il Consiglio Didattico possa prenderne visione.

Se l'inserimento avviene da un'altra Scuola di Psicoterapia **con lo stesso approccio** sarà il Consiglio Didattico a valutare eventuali integrazioni su argomenti fondamentali di teoria e metodologia analitico transazionale.

Se l'inserimento avviene da una Scuola di Psicoterapia di **un altro approccio** sarà il Consiglio Didattico a valutare l'inserimento del candidato nell'anno formativo.

DOCUMENTO  
IN VISIONE



## **COSTO - SCUOLA DI PSICOTERAPIA**

€ 4.300 per anno di corso

Pre-iscrizione € 182

Il costo è esente IVA.

Possibilità di pagamenti rateizzati da concordare direttamente con la Segreteria Organizzativa.

La quota non comprende la tassa di specializzazione, l'analisi personale ed eventuali supervisioni individuali per la preparazione dell'esame finale.

L'inizio dell'analisi personale è prevista entro la fine del primo anno.

### ***Borse di Studio Carla Giovannoli***

*Ogni anno l'ITAT mette a disposizione 3 borse di studio.*

*Possono partecipare al Bando di Concorso i laureati in psicologia e medicina iscritti al primo anno della specializzazione in PSICOTERAPIA.*

DOCUMENTO  
IN VISIONE