

AT focalizzata sul transfert-controtransfert

Un workshop con Ray Little

TORINO, 21 maggio 2022

La psicoterapia si svolge in un contesto relazionale. Sia il terapeuta sia il paziente portano nella relazione le proprie soggettività, motivazioni, bisogni relazionali e copioni. Inoltre, entrambe le parti hanno le proprie aspettative e fantasie cosce e inconsce (Lemma, 2003).

Molti terapeuti contemporanei ritengono che l'esito della terapia sia legato alla riuscita elaborazione e rivalutazione di modelli di relazione che diventano accessibili attraverso l'analisi della matrice transfert-controtransfert.

Sebbene il transfert sia presente nella nostra vita quotidiana, il processo si intensifica quando una persona entra in terapia. Questo perché l'atto stesso di cercare aiuto per qualcosa che non riusciamo a gestire porta all'attivazione del nostro sistema di attaccamento. Questo ci rende inclini a sentirci vulnerabili, in particolare nei confronti della persona da cui stiamo cercando aiuto, e alimenta desideri e ansie transferali verso il terapeuta (Howard, 2010).

In questo workshop presenterò una descrizione della matrice transfert-controtransfert (Little, 2011, 2013, 2016) e la sua manifestazione in terapia. Esamineremo le unità relazionali degli Stati dell'Io (Little, 2006) e la loro comparsa come parte del processo. Considereremo anche, lavorando nel qui e ora, come il nuovo emerge dal vecchio (Little, 2013). I partecipanti saranno invitati a considerare queste idee in relazione al proprio metodo terapeutico e ci sarà l'opportunità di discutere le esperienze cliniche. Il workshop sarà costruito attorno ai tre articoli (Little, 2006, 2011, 2013) per i quali ho ricevuto il Premio Berne (2019) e a come si è sviluppato il mio pensiero.

Bibliografia

Little, R. (2006). *Ego state relational units and resistance to change*. *Transactional Analysis Journal*, 36, 7–19. doi:10.1177/036215370603600103

Little, R. (2011). *Impasse clarification within the transference-countertransference matrix*.

Transactional Analysis Journal, 41, 22–38. doi:10.1177/036215371104100106

Little, R. (2013). *The new emerges out of the old: An integrated relational perspective on psychological development, psychopathology, and therapeutic action*. *Transactional Analysis Journal*, 43, 106–121. doi:10.1177/03622153713499541

Little, R. (2016). *Transference-countertransference focused transactional analysis*. In R. G. Erskine (Ed.), *Transactional analysis in contemporary psychotherapy* (pp. 27–54). London: Karnac Books.

***** Per il workshop sono stati richiesti crediti ECM *****

Il seminario si svolgerà dalle ore 10 alle ore 18 a Torino.

Iscrizioni e costi: € 130 + IVA

Il pagamento della quota può essere effettuato tramite bonifico bancario compilando la scheda d'iscrizione in allegato.

Il numero di posti è limitato, è consigliabile contattare la Segreteria Itat prima di effettuare il pagamento.

Per informazioni e/o iscrizioni contattare la Segreteria Itat

011/774.33.51 segreteria@itat-formazione.it



International Transactional Analysts
for Childhood and Adolescence