

Oggetto: DIRETTIVE ESAME DI SPECIALIZZAZIONE ITAT

Il presente documento, intitolato F.A.Q. (Frequent Asked Question) sugli Esami di Specializzazione, è stato discusso ed elaborato dal Consiglio Didattico dell'ITAT ed ha come scopo quello di raccogliere, condividere e far circolare informazioni utili agli Specializzandi nella preparazione e nello svolgimento dell'Esame finale per diventare psicoterapeuta.

D) In cosa consiste l'esame finale?

R) Nella preparazione di un compito scritto e, a fronte di una valutazione positiva di questo, in una prova orale.

La filosofia e la struttura dell'esame finale, scritto e orale, si fonda sulle linee guida previste dall'E.A.T.A. (European Association for Transactional Analysis) per gli esami internazionali, debitamente riviste e adattate al livello di conclusione della Scuola di Specializzazione che abilita all'esercizio della psicoterapia secondo la normativa italiana (L.56/1989).

D) In cosa consiste il compito scritto?

R) E' un lavoro articolato in quattro sezioni: autoritratto professionale, relazione sulle esperienze di apprendimento maturate durante la formazione AT, studio del caso del cliente, domande di teoria e letteratura.

Lo studio del caso cliente può riguardare un paziente in terapia on line.

Il compito deve essere scritto con carattere Arial 12 ed avere la lunghezza massima di 26500 parole, esclusi i diagrammi e la bibliografia.

D) In cosa consiste la prova orale?

R) Nella discussione del compito scritto e nell'analisi di una trancia di terapia mediante l'ascolto di una registrazione della durata di 4-6 minuti.

Il brano audio può riguardare un paziente in terapia on line.

D) Quanto tempo occorre per preparare l'esame finale?

R) Mediamente 8-10 mesi.

D) Quante sessioni di esame ci sono all'anno?

R) Di solito due: una in autunno ed una in primavera. Le date sono consegnate alla Segreteria Itat quando vengono definite nel corso della stesura del calendario annuale dell'ITAT.

Sono previste commissioni straordinarie su richiesta degli specializzandi per concorsi e/o opportunità lavorative.

D) Cosa comporta la preparazione dell'esame?

R) L'individuazione di uno Sponsor, scelto tra i docenti dell'ITAT, che attraverso un ciclo di supervisioni, accompagna lo specializzando nel percorso di preparazione dell'esame.

D) Quante supervisioni occorrono?

R) Dipende da quanto viene contrattualmente definito tra specializzando e lo Sponsor. In media si fanno almeno 10 supervisioni.

Il percorso si conclude con una supervisione successiva all'esame finale, occasione di scambio di feedback, di bilancio dell'esperienza e di considerazione su possibili percorsi formativi successivi.

D) Quando bisogna consegnare l'elaborato scritto?

R) 3 mesi prima della sessione di esame.

D) Quando si riceve la valutazione dello scritto?

R) La consegna del compito scritto deve avvenire 3 mesi prima della data di esami (il candidato valuterà con la Segreteria il giorno e l'orario).

Il candidato riceverà la valutazione dello scritto 7 giorni prima della commissione orale.

Il candidato potrà non accettare il voto dello scritto e ripresentare il compito rivisto nella sessione esami successiva – il compito in questo caso verrà ricorretto (il costo sarà a carico dello specializzando).

D) Lo Sponsor è l'unico ad intervenire nel processo di preparazione dell'esame?

R) No, lo Sponsor lavora in rete con i Tutor, il Direttore Didattico e il Direttore della Scuola e può con questi confrontarsi per garantire il livello più adeguato di preparazione dello specializzando.

In caso di particolari criticità (ad es. periodi di assenza prolungati, oppure carenze specifiche nella preparazione ecc.) può essere attivata la Commissione "Rover" (composta da Sponsor, Tutor, Direttore Scuola) al fine di valutare la situazione e individuare le migliori strategie possibili per accompagnare lo specializzando nella conclusione del suo iter formativo.

D) Ci sono altre informazioni importanti da avere prima di sostenere l'Esame?

R) Per dare l'esame è importante avere saldato tutte le rate della Scuola di Psicoterapia e le supervisioni sostenute, quindi non avere sospesi economici. Inoltre, è importante aver consegnato in Segreteria Itat i certificati relativi all'analisi personale e il libretto del tirocinio.

D) Che documentazione viene rilasciata dalla Scuola di Psicoterapia dopo l'esame?

R) La Scuola rilascerà una certificazione, il giorno dell'esame, nella quale verrà indicata la data e voto di specializzazione, da inviare/portare all'Ordine di appartenenza per fare domanda di annotazione all'elenco degli psicoterapeuti.

Documento aggiornato a ottobre 2025